

Étkezés / Menü	Hétfő 12.05	Kedd 12.06	Szerda 12.07	Csütörtök 12.08	Péntek 12.09
ebéd / B	Szárnyasraguleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Tejben rizs (1;7;) Fahéjszórás (1;10;) Mandarin élelmi rost 8.092 g; fehérje 30.722 g; hozzáadott cukor 46.853 g; só 2.272 g; szénhidrát 148.479 g; telített zsírsav 4.785 g; zsír 16.751 g; energia 874.307 kcal; energia 3654.94 kJ; koleszterin 70.504 mg;	Magyaros zellerleves (1;3;6;7;9;10;12;) Pulyka nuggets tepsiben sütve (1;3;6;7;10;) Tejfölös burgonyafőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Tejcsokoládé Mikulás (5;6;7;) élelmi rost 14.249 g; fehérje 18.415 g; hozzáadott cukor 0.013 g; só 5.542 g; szénhidrát 105.295 g; telített zsírsav 6.075 g; zsír 26.25 g; energia 739.803 kcal; energia 3092.35 kJ; koleszterin 39.42 mg;	Sütőtökrémleves (1;6;7;8;10;12;) Pirított olajosmag levesbetét (8;11;12;) Tavaszi rizses csirke (1;3;6;7;9;10;12;13;) Junior saláta (9;10;12;) élelmi rost 7.189 g; fehérje 29.951 g; hozzáadott cukor 5.395 g; só 2.744 g; szénhidrát 104.325 g; telített zsírsav 6.755 g; zsír 34.303 g; energia 850.798 kcal; energia 3556.32 kJ; koleszterin 65.04 mg;	Túró Rudi (5;6;7;8;) Erdélyi húsos zöldbab (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű szeletelt rozskenyér Félegyházi (1;) cukor 11.46 g; élelmi rost 11.949 g; fehérje 28.371 g; hozzáadott cukor 1.399 g; só 1.32743 g; szénhidrát 66.3619 g; telített zsírsav 14.1188 g; zsír 35.0993 g; energia 698.79 kcal; energia 2921.65 kJ; koleszterin 64.4 mg;	Multivitamin ivólé Hentestokány (1;6;7;9;10;12;) Főtt burgonya (12;) élelmi rost 8.4 g; fehérje 22.993 g; só 2.761 g; szénhidrát 66.971 g; telített zsírsav 7.123 g; zsír 22.465 g; energia 569.387 kcal; energia 2380 kJ; koleszterin 57.76 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek