

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Arany János Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

- Eötvös József Általános Iskola (Iskola)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikréml leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Mátyás Király Általános Iskola (iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

- Lajtha László Általános Iskola (iskola)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikréml leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

- Szárcsa Általános Iskola (Iskola)

Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Herman Ottó Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Mészáros Jenő EGYMI (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikréml leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Gróf Széchenyi István Általános és Kéttannyelvű Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikréml leves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Karácsony Sándor Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Katona József Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI:ker.Csepel Önk. Kazinczy Ferenc Értékközvetítő és Képességfejlt.Ált.Isk. (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Kölcsey Ferenc Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Mészáros Jenő Speciális Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbensleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Móra Ferenc Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Vermes Miklós Általános Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / B	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 13.874 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.890756 g; szénhidrát 55.5098 g; telített zsírsav 4.22558 g; zsír 9.309 g; energia 362.981 kcal; energia 1517.51 kJ; koleszterin 51.8 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.09 g; fehérje 9.983 g; hozzáadott cukor 7.076 g; só 1.723 g; szénhidrát 41.298 g; telített zsírsav 1.914 g; zsír 3.835 g; energia 241.241 kcal; energia 1008.38 kJ; koleszterin 7 mg;	Citromos tea (1;12;) Házi sajtkrém (1;3;6;7;9;10;12;) Vizes zsemle (Félégyházi Pékség) (1;) Jégcsapretek élelmi rost 2.2242 g; fehérje 10.56 g; hozzáadott cukor 7.048 g; só 1.6405 g; szénhidrát 41.465 g; telített zsírsav 3.608 g; zsír 6.116 g; energia 263.929 kcal; energia 1103.23 kJ; koleszterin 17.7 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Vajas kifli (1;3;5;6;7;8;11;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 1.13425 g; szénhidrát 40.998 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 276.061 kcal; energia 1154.29 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Gyümölcs tea (12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Liga margarin Sajtszelet (7;) Zöldpaprika élelmi rost 3.728 g; fehérje 17.608 g; hozzáadott cukor 6.993 g; só 2.2732 g; szénhidrát 40.41 g; telített zsírsav 8.2747 g; zsír 15.462 g; energia 373.233 kcal; energia 1560.14 kJ; koleszterin 40.2 mg;
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 10.048 g; fehérje 23.624 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 4.18 g; szénhidrát 103.314 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.245 g; energia 677.828 kcal; energia 2833.29 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Brokkolikrémléves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 14.514 g; fehérje 33.733 g; hozzáadott cukor 0.799 g; só 2.878 g; szénhidrát 89.219 g; telített zsírsav 7.221 g; zsír 29.32 g; energia 740.42 kcal; energia 3094.95 kJ; koleszterin 70.48 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.061 g; élelmi rost 14.88 g; fehérje 35.926 g; hozzáadott cukor 2.398 g; só 3.39925 g; szénhidrát 109.201 g; telített zsírsav 7.447 g; zsír 28.754 g; energia 847.622 kcal; energia 3543.12 kJ; koleszterin 85.517 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 5.877 g; fehérje 21.245 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.92575 g; szénhidrát 91.276 g; telített zsírsav 10.2553 g; zsír 32.946 g; energia 753.181 kcal; energia 3146.82 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 5.61 g; fehérje 16.101 g; só 2.658 g; szénhidrát 33.654 g; telített zsírsav 7.605 g; zsír 23.834 g; energia 415.659 kcal; energia 1737.48 kJ; koleszterin 49.008 mg;
uzsonna / B	Sertés párizsi (6;7;9;10;) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.452 g; fehérje 10.19 g; só 1.4893 g; szénhidrát 31.64 g; telített zsírsav 3.21061 g; zsír 10.12 g; energia 259.616 kcal; energia 1085.28 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Harcapástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 4.158 g; fehérje 10.5283 g; só 0.777992 g; szénhidrát 31.8749 g; telített zsírsav 1.6467 g; zsír 6.4057 g; energia 228.474 kcal; energia 955.096 kJ; koleszterin 12.825 mg;	Zala felvágott (9;10;) Liga margarin Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 10.72 g; só 2.05 g; szénhidrát 31.6 g; telített zsírsav 3.3143 g; zsír 10.07 g; energia 261.149 kcal; energia 1091.62 kJ; koleszterin 22.7 mg;	Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 5.29 g; fehérje 6.965 g; só 1.0225 g; szénhidrát 34.549 g; telített zsírsav 1.078 g; zsír 8.152 g; energia 240.787 kcal; energia 1006.55 kJ; koleszterin 7.14 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 10.8861 g; hozzáadott cukor 0.805 g; só 0.88119 g; szénhidrát 26.3756 g; telített zsírsav 2.1157 g; zsír 4.54409 g; energia 191.452 kcal; energia 800.265 kJ; koleszterin 15.7 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)

Üzem: 0087
1214 Budapest, Simon Bolívar sétány 4-8.
Telefon: - Fax: -

- Nagy Imre Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (Iskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
tízórai / A	Vaníliás tej (1;7;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) Delma margarin (7;) élelmi rost 1.98 g; fehérje 14.034 g; hozzáadott cukor 10.1908 g; só 0.990756 g; szénhidrát 55.5498 g; telített zsírsav 5.17588 g; zsír 12.809 g; energia 395.436 kcal; energia 1653.17 kJ; koleszterin 52 mg;	Citromos tea (1;12;) Sajtkrém natúr (7;) Zsemle, vizes Paning Kft. (1;) Zöldpaprika élelmi rost 2.127 g; fehérje 5.626 g; hozzáadott cukor 8.991 g; só 1.0391 g; szénhidrát 39.145 g; telített zsírsav 3.5818 g; zsír 5.676 g; energia 231.927 kcal; energia 969.459 kJ; koleszterin 19.2 mg;	Gyümölcs tea (12;) Snidlinges túrókrém (1;3;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 3.014 g; fehérje 7.94 g; hozzáadott cukor 8.033 g; só 1.461 g; szénhidrát 40.961 g; telített zsírsav 1.047 g; zsír 2.218 g; energia 216.999 kcal; energia 907.057 kJ; koleszterin 3.5 mg;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Sajtos kifli (1;6;7;) élelmi rost 1.83115 g; fehérje 13.5345 g; hozzáadott cukor 7.992 g; só 1.13425 g; szénhidrát 41.997 g; telített zsírsav 3.5298 g; zsír 6.3 g; energia 280.101 kcal; energia 1171.08 kJ; koleszterin 19.9 mg;	Forralt tej (7;) Padlizsánkrém (3;8;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Lilahagyma (12;) élelmi rost 3.791 g; fehérje 13.211 g; só 1.7755 g; szénhidrát 44.532 g; telített zsírsav 2.406 g; zsír 8.309 g; energia 307.274 kcal; energia 1284.67 kJ; koleszterin 15.16 mg;
ebéd / A	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 9.955 g; fehérje 23.564 g; hozzáadott cukor 0.01 g; só 3.94 g; szénhidrát 103.054 g; telített zsírsav 2.548 g; zsír 18.235 g; energia 676.451 kcal; energia 2827.54 kJ; koleszterin 207.375 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Alma cukor 0.046 g; élelmi rost 16.941 g; fehérje 33.412 g; hozzáadott cukor 2.797 g; só 3.00963 g; szénhidrát 106.141 g; telített zsírsav 6.028 g; zsír 24.863 g; energia 790.381 kcal; energia 3303.87 kJ; koleszterin 65.049 mg;	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Csurgatott tészta (1;3;) Lecsós sertésragu (1;3;6;7;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 13.262 g; fehérje 26.032 g; só 2.48 g; szénhidrát 79.846 g; telített zsírsav 9.906 g; zsír 36.858 g; energia 739.942 kcal; energia 3092.97 kJ; koleszterin 66.15 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerekkel (10;12;) élelmi rost 5.627 g; fehérje 21.135 g; hozzáadott cukor 9.79 g; só 1.9225 g; szénhidrát 90.676 g; telített zsírsav 10.2504 g; zsír 32.926 g; energia 750.141 kcal; energia 3134.32 kJ; koleszterin 65.76 mg;	Reszelttészta leves (1;3;9;10;12;) Főtt baromfivirsli (9;10;) Tefjölös burgonyafőzelék (1;7;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 10.339 g; fehérje 23.651 g; hozzáadott cukor 0.015 g; só 3.837 g; szénhidrát 86.098 g; telített zsírsav 6.562 g; zsír 23.845 g; energia 659.586 kcal; energia 2757.06 kJ; koleszterin 65.55 mg;
uzsonna / A	Baromfipárizsi (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Paradicsom élelmi rost 4.086 g; fehérje 9.364 g; só 1.16935 g; szénhidrát 31.324 g; telített zsírsav 1.9509 g; zsír 7.732 g; energia 233.435 kcal; energia 975.828 kJ; koleszterin 15.2 mg;	Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) élelmi rost 2.94 g; fehérje 9.16 g; só 1.8 g; szénhidrát 31.54 g; telített zsírsav 2.5863 g; zsír 8.08 g; energia 236.647 kcal; energia 989.184 kJ; koleszterin 15.2 mg;	Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Kígyóuborka (12;) élelmi rost 3.95 g; fehérje 8.9722 g; só 0.750495 g; szénhidrát 31.1166 g; telített zsírsav 1.1578 g; zsír 4.6238 g; energia 203.012 kcal; energia 848.663 kJ; koleszterin 8.55 mg;	Sajtszelet (7;) Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Zöldpaprika élelmi rost 4.114 g; fehérje 12 g; só 1.2876 g; szénhidrát 30.9 g; telített zsírsav 4.7025 g; zsír 10.26 g; energia 265.187 kcal; energia 1108.55 kJ; koleszterin 20.2 mg;	Kockasajt (7;) Kifli teljes kiőrlésű (1;6;7;) élelmi rost 5.72485 g; fehérje 8.1131 g; hozzáadott cukor 0.4025 g; só 0.71819 g; szénhidrát 25.3256 g; telített zsírsav 1.0941 g; zsír 2.6591 g; energia 158.741 kcal; energia 663.535 kJ; koleszterin 7.84999 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek

Étlap (allergén, élettani érték)



Üzem: 0085
1211 Budapest, Varrógépgyár utca 8-10.
Telefon: 06-30-932-0817 Fax: -

- Bp.XXI.ker.Csepel Önk. Jedlik Ányos Gimnázium (Középiskola)

2024.02.05. - 2024.02.11.

Étkezés / Menü	Hétfő 02.05	Kedd 02.06	Szerda 02.07	Csütörtök 02.08	Péntek 02.09
ebéd / B	Májgaluska leves (1;3;5;6;7;8;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;10;12;) Csemege uborka édesítő szerekkel (10;12;) élelmi rost 11.888 g; fehérje 28.321 g; hozzáadott cukor 0.013 g; só 4.681 g; szénhidrát 120.128 g; telített zsírsav 3.103 g; zsír 21.821 g; energia 797.119 kcal; energia 3331.92 kJ; koleszterin 266.625 mg;	BrokkolikréMLEVES (1;3;6;7;9;10;12;13;) Zsemle kocka (1;6;7;) Lecsós sertésszelet (1;9;10;12;) Bulgur (1;) élelmi rost 20.267 g; fehérje 48.012 g; só 4.357 g; szénhidrát 115.487 g; telített zsírsav 12.055 g; zsír 55.132 g; energia 1129.68 kcal; energia 4722.06 kJ; koleszterin 105.72 mg;	Lebbencsleves (1;3;6;7;9;10;12;13;) Sertésvagdalt (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldborsó főzelék (1;3;6;7;9;10;12;13;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;) Mandarin cukor 0.069 g; élelmi rost 22.41 g; fehérje 48.912 g; hozzáadott cukor 3.596 g; só 4.539 g; szénhidrát 158.188 g; telített zsírsav 8.913 g; zsír 35.948 g; energia 1163.58 kcal; energia 4863.9 kJ; koleszterin 97.158 mg;	Gyümölcsleves (1;3;5;6;7;8;10;12;) Zöldfűszeres sertésragu (1;8;10;12;) Párolt rizs (10;12;) Káposztasaláta édesítőszerrel (10;12;) élelmi rost 6.865 g; fehérje 25.147 g; hozzáadott cukor 12.587 g; só 2.38075 g; szénhidrát 119.613 g; telített zsírsav 12.3883 g; zsír 39.848 g; energia 946.033 kcal; energia 3952.94 kJ; koleszterin 78.72 mg;	Gesztenye Marci (6;7;) Székelykáposzta sertéshúsos (1;6;7;9;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) cukor 0 g; élelmi rost 7.768 g; fehérje 21.319 g; só 3.601 g; szénhidrát 52.401 g; telített zsírsav 9.116 g; zsír 28.389 g; energia 553.084 kcal; energia 2311.92 kJ; koleszterin 58.176 mg;

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek