

Tartalomjegyzék

Fedőlap	1
Tartalomjegyzék	2
Preambulum	3
I. Általános rendelkezések	3
1. A Házirend hatálya, alkalmazása	3
2. A Tábor szervezője	3
3. A Tábor vezetője	3
4. A Tábor helye, ideje	3
5. A Táborban követendő szabályok megismerése	3
6. A Házirend betartása és a betartás elmulasztásának következményei	4
7. Észrevételek, valamint panaszkezelés	4
8. Adatvédelmi tájékoztató	5
II. Jelentkezés a Táborba	5
1. Jelentkezés a Táborba résztvevőként	5
2. Jelentkezés a Táborba gyermekfelügyelőnek	5
III. Megérkezés a Táborba	5
IV. A Táborba behozható dolgok	5
V. Étkezés a Táborban	5
VI. Részvétel a Tábor programjain	6
VII. Távozás a Táborból	6
VIII. Károkozás	6
IX. Viselkedés a Táborban és védelmi szabályok különösen gyermekeknek	6
X. Elsősegélynyújtás a Táborban	7
XI. Vegyes és záró rendelkezések	7
Mellékletek
1. számú melléklet: Biztonsági (baleset és egészségvédelmi) szabályok	8
2. számú melléklet: Tűzriadó Terv	13

Preambulum

Budapest XXI. kerület Csepel Önkormányzata minden évben megrendezi a csepeli Nyári Napközis Tábort (a továbbiakban: **Tábor**) a gyermekek szünidei elhelyezése, valamint az élményekkel teli időtöltés érdekében.

A Táborban elhelyezett gyermekek és a Tábor érdekében dolgozók biztonságos időtöltése érdekében, a nyári napközis tábor igénybevételének módjáról, feltételeiről szóló 10/2017. (IV.27.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: **Rendelet**) és Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Képviselő-testülete döntései alapján az alábbi házirendet adom ki.

I. Általános rendelkezések

1. A Házirend hatálya, alkalmazása

A Házirend hatálya a Tábor területén tartózkodó személyekre terjed ki.

A házirendet a Tábornak helyt adó köznevelési intézmény házirendjével és szervezeti és működési szabályzatával (a továbbiakban: **SZMSZ**) együtt kell betartani. A köznevelési intézmény területén ugyanazokat a szabályokat kell követni a Tábor ideje alatt, amit a tanév ideje alatt is. Jelen Házirend a Tábor miatt követendő speciális szabályrendet fogalmaz meg.

2. A Tábor szervezője

A Tábor szervezője: Budapest XXI. kerület Csepel Önkormányzata Gazdasági Szolgáltató Igazgatóság (a továbbiakban: **GSZI**).

3. A Tábor vezetője

A Tábor vezetője a GSZI megbízás alatt álló, pedagógus végzettségű személy.

4. A Tábor helye, ideje

4.1. A Tábor ideje: Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Képviselő-testülete által az adott év május 31. napjáig meghozott döntése szerint.

4.2. A Tábor helyszínei:

- Sport Szabadidő és Rendezvényközpont (1213 Budapest, Hollandi út 8-10.)
- Budapest XXI. Kerület Csepel Önkormányzata Képviselő-testülete adott évi döntése szerint.

5. A Táborban követendő szabályok megismerése

A www.csepelgszi.hu oldalon elérhetők:

- adatkezelési tájékoztató,
- a Tábor házirendje,
- a szülői tájékoztató,
- a jelentkezési lap,
- vonatkozó NM rendelet szerinti egészségügyi nyilatkozat,
- tábori hetek befizetésének rendje,
- panaszkezelés rendje,
- közérdekű adatigénylés rendje.

6. A Házirend betartása és a betartás elmulasztásának következményei

A Házirendet a Táborban tartózkodó személynek kötelező betartani! A betartás elmulasztásának következménye lehet a Tábor területéről való kiutasítás!

7. Észrevételek és panaszkezelés

A Táborral kapcsolatos észrevételekkel, panaszokkal a GSZI igazgatójához fordulhatnak. A panaszkezelésről szóló tájékoztató a www.csepelgszi.hu NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR menüpont alatt elérhető.

8. Adatvédelem

A személyes adatkezelésről szóló tájékoztató a www.csepelgszi.hu NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOR menüpont alatt megtalálható.

II. Jelentkezés a Táborba

1. Jelentkezés a Táborba résztvevőként

- 1.1. A Táborba résztvevőként jelentkezni a mellékelt jelentkezési lap és nyilatkozat kitöltött és aláírt példányának leadásával lehet, ha a Rendeletben meghatározott feltételek fennállnak (lakóhely stb.)
- 1.2. A gyermek törvényes képviselője a www.csepelgszi.hu oldalon elérhető adattartalmú, a táborozást megelőző négy napon belül kiállított (egészségügyi) nyilatkozattal igazolja a táborozásban részt vevő gyermek megfelelő egészségi állapotát a táborozás megkezdése előtt.

1.3. A törvényes képviselő felelőssége, hogy minden olyan tényt és információt közöljön, amelyet a gyermek eddig tapasztalt viselkedése, életvitele, szokásai alapján a felügyeleténél a gyermek testi- és lelki megóvása érdekében figyelembe kell venni!

2. Jelentkezés a Táborba gyermekfelügyelőnek

- 2.1. A Táborba gyermekfelügyelőnek a Táborvezetőnél lehet jelentkezni.
- 2.2. A gyermeket felügyelő személynek rendelkeznie kell:
 - a pedagógus vagy pedagógiai asszisztens munkakörre előírt végzettséggel, képzettséggel,
 - főállásban pedagógusként vagy pedagógiai asszisztensként való munkavégzés esetén megfelelt minősítésű, érvényes orvosi alkalmassági véleménnyel vagy a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendelet 17. számú melléklete szerinti táblázat 2. pontja szerinti vizsgálatok meglétét igazoló kiskönyvvel,
 - 3 hónapnál nem régebbi, büntetlen előéletet igazoló hatósági erkölcsi bizonyítvánnyal, vagy a főállásban pedagógus munkakörben dolgozó személy munkáltatójának ennek megfelelő igazolásával.
 - A főállásban pedagógus vagy asszisztensi munkakört betöltő személyek a fentiekkel rendelkeznek.
- 2.3. A táborba közösségi szolgálatra jelentkező tanulókra, illetve önkéntes munkát vállalókra a tanulót foglalkoztató intézmény vagy önkéntes munkát vállaló személy és a GSZI között kötött együttműködési megállapodásban foglalt feltételek, előírások az irányadók.

III. Megérkezés a Táborba

1. A Táborban kizárólag egészséges személyek tartózkodhatnak.
2. A táborozó gyermek törvényes képviselője a www.csepelguzsi.hu oldalon elérhető adattartalmú, a táborozást megelőző négy napon belül kiállított (egészségügyi) nyilatkozattal igazolja a táborozásban részt vevő gyermek megfelelő egészségi állapotát a táborozás első napján. Az igazolás hiányában a gyermek nem kezdheti meg a táborozást.
3. Amennyiben a gyermek táborig tartózkodása ideje alatt nap közben bármilyen megbetegedés tüneteit észleljük, haladéktalanul tájékoztatjuk a szülőket, hogy mielőbb gondoskodhasson gyermeke hazavételéről és orvosi ellátásáról.
4. A Táborban az vehet részt, akinek a jelentkezését (jelentkezési lapot, nyilatkozatot) elfogadták és a részvételként megjelölt időszakra az étkezési térítési díjat a megjelölt határidőig befizette, illetve ingyenesen étkező gyermek esetében megtörtént az étkezés megrendelése.
5. A Táborba reggel 6 órától lehet érkezni. A táborba eljutás megszervezéséről a résztvevő gyermek törvényes képviselőjének kell gondoskodnia.
6. A táborigi helyszíneken a **bejáratként szolgáló kapuban** történik a gyermekek átadása, átvétele. A Tábor a gyermekek átadásánál, átvételénél felügyelő személyzetet biztosít.

IV. A Táborba behozható dolgok

1. Dolog alatt minden birtokba vehető tárgyat kell érteni.
2. A Táborba olyan dolgokat lehet csak hozni, amelyek a szokásos életvitelhez szükségesek, illetve az időjárásnak és az előre jelzett programoknak megfelelnek.
3. Papucsban a Táborban tartózkodni TILOS!
4. **Ajánlott napi felszerelés:** időjárásnak megfelelő öltözet, pohár, kis törölköző.
5. Nagy értékű tárgy, robbanó-, éles-, hegyes-, szűrő-, vágó eszköz, fegyver vagy fegyvernek látszó tárgy, kábítószer, cigaretta, illetve minden itt fel nem sorolt, de a testi vagy lelki egészség veszélyeztetésére, valamint a köznyugalom megzavarására alkalmas tárgy behozatala szigorúan TILOS!
6. Állatot a Táborba hozni TILOS!
7. **A Táborba hozott dolgokért a szervező nem vállal felelősséget!**

V. Étkezés a Táborban

1. A Tábori szolgáltatások része az étkeztetés.
2. Táborban csak olyan élelmiszert lehet fogyasztani, amelyet a szervező a táborozók részére az étkezés szülő általi megrendelésének megfelelően biztosít. Ez alól csak abban az esetben van kivétel, ha a gyermeknek igazoltan olyan étrendet kell biztosítani, amelyet a szervező nem tud megoldani. A hozott élelmiszer az előírt szabályoknak megfelelően kerül tárolásra a fogyasztásig.
3. Étkezést csak az étkezés megrendelését követően lehet igénybe venni. Az étkezés megrendeléséhez szükséges az étkezési térítési díj befizetése, illetve ingyenesen étkezők esetében az étkezési térítési díj befizetésének helyszínén az

HÁZIREND

Nyári Napközis Tábor

étkezés megrendelése. Az étkezési térítési díj befizetése, illetve az ingyenes étkezőknél az étkezés megrendelése hetente, rendes és pótbefizetési napokon történik, az itt meghatározott kivételekkel a tanévben teljesítendő étkezési térítési díjak befizetésének rendje szerint.

4. Étkezési térítési díjak befizetésének helye, ideje:
 - **A tábor megkezdését megelőzően banki átutalás útján és személyesen,**
 - **A tábor megkezdését követően kizárólag személyesen hetente lehet befizetni, azon a helyszínen, ahol a gyermek a tábort igénybe veszi. A befizetési időpontokat a szülői tájékoztató tartalmazza.**
5. A befizetésnél étkezési utalványt és SZÉP kártyát nem fogadunk el.
6. Étkezést lemondani legkésőbb **az étkezés igénybevétele előtti napon 9:30-ig** lehet telefonon.
7. Étkezni csak az erre kijelölt helyen, továbbá az ebédlőben lehet.

VI. Részvétel a Tábor programjain

1. A Tábori programokon a részvétel ingyenes.
2. A Táborban a gyermekek változatos programokon vehetnek részt. A programokon csak akkor kötelező a részvétel, ha a gyermek felügyelete más módon nem oldható meg.
3. A Tábor programjait a Táborvezető tervezi meg. A programokhoz a szükséges eszközöket a GSZI biztosítja.
4. A programok minden évben más téma alapján kerülnek tervezésre.
5. A Tábor programját a Táborvezető mindig a hét elején ismerteti a gyermekekkel.

VII. Távozás a Táborból

A Táborban 17.00 óráig lehet tartózkodni. A gyermek a jelentkezési lapon megjelöltek szerint távozhat a táborból.

VIII. Károkozás

A táborozó gyermekek által okozott kárt a károkozó törvényes képviselőjének meg kell térítenie.

IX. Viselkedés a Táborban és védelmi szabályok különösen gyermekeknek

1. A táborozó gyermek felelős saját és társai testi épségéért, a kulturált viselkedés, a Házirend, a szabályok, utasítások betartásáért.
2. Az elfogadhatatlan tábori magatartás szóbeli figyelmeztetést, a szülő írásbeli értesítését, illetve ismétlődő vagy súlyos vétség esetén a Táborból való kizárást vonhatja maga után.
3. Súlyos vétségnek minősül a saját, más táborozó gyermekek, a felnőtt felügyelők – tábor területén kívüli programok esetén más személyek - testi épségének szándékos veszélyeztetése, a verekedés, a másik ember emberi méltóságának megsértése (a sorozatosan előforduló, illetve durva tiszteltlenség), a szándékos rongálás. Ezek a vétségek minden esetben felelősségre vonást vonnak maguk

HÁZIREND
Nyári Napközis Tábor

után. A szabályszeget a 2. pontban foglaltak szerint, a 2. szülői írásbeli értesítést követően eltanácsoljuk a Táborból.

4. A táborozó gyermek kötelessége továbbá:
- járványügyi intézkedések és szabályok betartása,
 - felügyelő (felnőtt) személyek felügyelete, szükség esetén irányítása mellett közreműködni saját környezetének és az általa alkalmazott eszközöknek a rendben tartásában,
 - a Tábor területén tartózkodni, a Tábor területét kizárólag a felügyelő személy vagy a szülő kíséretében hagyhatja el,
 - betartani, hogy a Tábor területén az ott tartózkodókról fotót, videófelvételt, hangfelvételt nem készíthet, azt nem tárolhatja és nem továbbíthatja az érintettek beleegyezése nélkül.
 - azonnal jelezni, ha balesetet, egyéb problémát észlel,
 - tűz esetén a tűzoltást végző személy, illetve a felügyelő személyek utasításainak betartani.

X. Elsősegélynyújtás a Táborban

1. A Táborban felszerelt orvosi szoba található.
2. 300 fő alatt a Tábor területén (tábori helyszínenként) 1 fő védőnő, 300 fő felett 1 fő orvos is tartózkodik.

XI. Vegyes és záró rendelkezések

A Házirend a Tábor első napján lép hatályba és a Tábor időtartama alatt hatályos.

MINDENKINEK HASZNOS IDŐTÖLTÉST KÍVÁNUNK!

Budapest, 2022. június 27.



Biztonsági (baleset és egészségvédelmi) szabályok

A táborvezető vállal felelősséget azért, hogy a tanulók/ résztvevők számára a szabályokat megfelelő módon (részletesen, visszakérdezve) ismertesse.

A pedagógusok és a táborvezetők a táboroztatási ideje alatt kötelesek munkára képes állapotban megjelenni:

Munkára alkalmas állapot:

- A pedagógus rendelkezik a tőle elvárható helyzetfelismerő képességgel– nem áll szeszes ital, gyógyszer vagy egyéb tudatmódosító szerek hatása alatt –, szakmai és munkavédelmi ismeretekkel, és azokat alkalmazni tudja.
- Az alkoholos befolyásoltság alatt álló pedagógust, annak mértékétől függetlenül el kell tiltani a munkavégzéstől. A foglalkozás – egészségügyi szolgáltatót értesíteni kell a történekről.
- A pedagógus csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munka végzésére vonatkozó szabályok megtartásával végezhet munkát.

A pedagógusok és a táborvezető kötelesek a táborozás ideje alatt a részükre kijelölt helyeken tartózkodni. A részükre nem kijelölt helyekre bemenni Tilos!

A pedagógusok és a táborvezető kötelesek a mellékelt 4 oldalas Tűzriadó Tervet és a területelhagyás rendjét megismerni, az abban foglaltakat maradéktalanul betartani.

A pedagógusok és a táborvezető kötelesek az elsősegélynyújtásra vonatkozó információkat megismerni, az abban foglaltakat maradéktalanul betartani.

A táborozók és a pedagógusok kötelesek a táborozás ideje alatt végig, de különösen rendkívüli esemény, vészhelyzet esetén a táborvezető iránymutatása szerint cselekedni.

Baleset esetén értesítendő: táborvezető, védőnő, munkavédelem, GSZI és a szülő. A lépcsőkön körültekintően a lépcsőkorlátot fogva kell közlekedni. Futni Tilos!

A táborozók, pedagógusok és a táborvezető testi épségének megőrzése érdekében a táborozás teljes időtartama alatt csak zárt, lehetőleg gumitalpú (csúszásmentes) cipő vagy pántos szandál viselete megengedett.

A táborozáshoz nem használt tárgyakhoz, dísz tárgyakhoz, üvegeszközökhöz, képekhez, növényekhez a balesetveszély elkerülése érdekében Tilos hozzányúlni.

A táborozás során a pedagógusok különböző feladatok megoldásával bízhatják meg a táborozókat. A feladatok végrehajtását szigorúan az pedagógusok utasításai szerint kell végrehajtani, amennyiben lökdösődés, fegyelmezetlenség alakul ki, akkor a pedagógusok kötelesek azonnal leállítani a feladatot, amíg a fegyelem kialakul.

A programok során felhasznált szűrő-, vágó tárgyakat, elektromos berendezéseket, hőfejlesztő berendezéseket, vezetékeket, hosszabbítókat a mindenkori munkavédelmi szabályok betartása mellett szabad használni, tárolni.

A tábor területén lévő tűzoltókészülékekhez hozzányúlni szigorúan Tilos!

Székekre, padokra, kispadokra felállni szigorúan tilos!

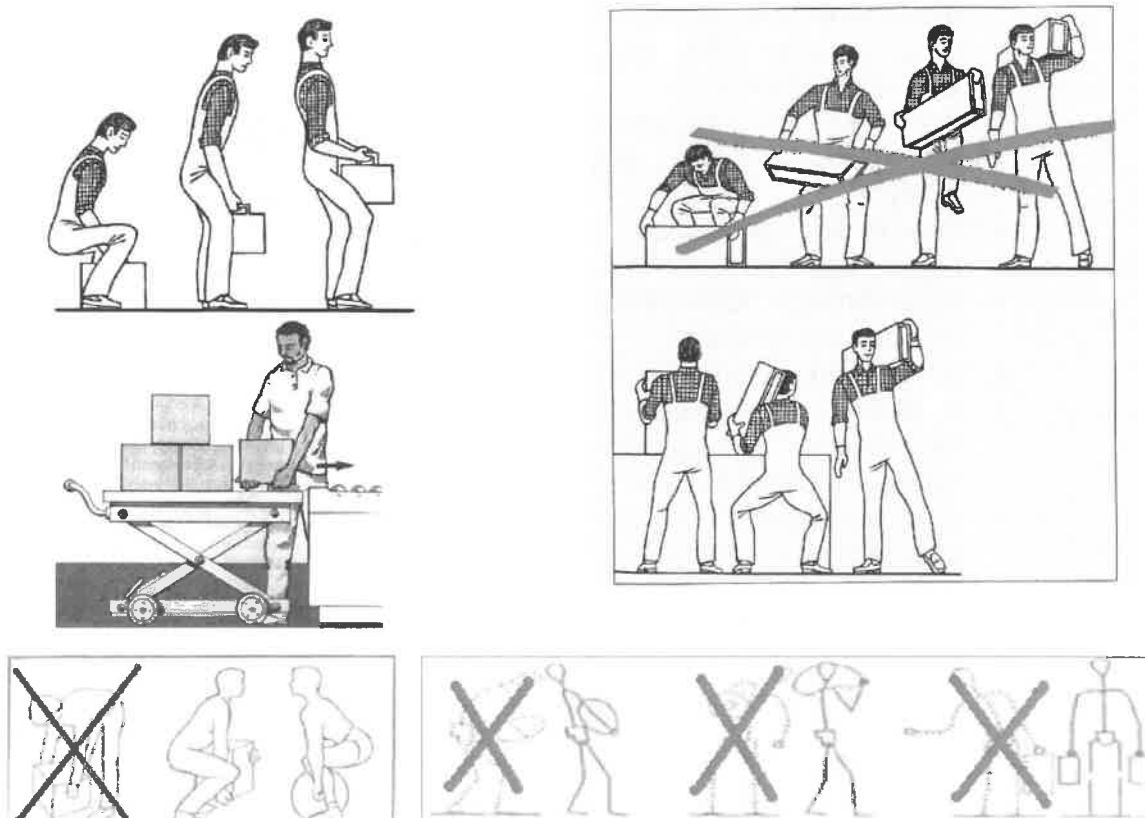
Amennyiben tárgyakat szükséges mozgatni, akkor az alábbi szabályokat kell betartani:

HÁZIREND
Nyári Napközis Tábor

- A nagy tömegű terheket csak egyenes háttal, hajtott térdel, lassú egyenletes felemelkedéssel szabad megemelni.
- Nagy tömegű terhek megemelése előtt biztos alátámasztási helyzetbe kell a lábakat elhelyezni
- A terhet mindig biztonságosan, vagyis egész tenyérrel megmarkolva kell megfogni. A terhet egyenletes sebességgel, soha nem lökészerűen emeljük.
- Ügyelni kell arra, hogy a teher tömegközéppontja a lehető legközelebb legyen a testhez
- Nagytömegű, terjedelmes terheket nem a test előtt, hanem a vállon vagy a háton kell szállítani.
- A teher egyenletes elosztása kisebb terheléseket eredményez.
- Hosszú tárgyakat vállon, vagy háton szállításánál a tárgy első vége legalább két méterrel a padozat felett legyen és a szállított tárgy ne érjen szigetetlen villamos vezetékekhez.
- A teher letevése előtt mindig meg kell győződni, hogy az adott helyre biztonságosan letehető –e, billenés, borulás, leesés nélkül. Ne engedjük el a terhet hirtelen, a terhet fokozatosan kell letenni.
- Ujjsérülések megelőzése céljából a lerakási helyre célszerű alátéteket helyezni.
- A baleset gyakran elcsúszás, megbotlás miatt következik be.
- Nyári időszakban, különösen hőségriadó esetén a gyermekek és a munkatársak árnyékban tartózkodjanak, szükség esetén bőrüket kenjék be gyakran megfelelő fényvédő krémmel. Gondolkodni kell a gyakori cukormentes folyadékpótlásról, illetve a sóvesztéséget is pótolni kell.
- A vihar előrejelzéseket is figyelemmel kell kísérni és ennek megfelelően meg kell tenni a szükséges intézkedéseket:
 - a. Szélvihar esetén azokat a nehéz tárgyakat, amelyeket adott esetben a szél el tud mozdítani és gyermeknek/felnőttnek csapódás esetén fizikai sérült tud okozni, elmozdulás esetén rögzíteni kell, vagy zárt helyre kell tenni a szélvihar megjelenését követően haladéktalanul.
 - b. Amennyiben zápor-zivatar készülődik, akkor az első villámlás és égdörgés után azonnal a zárt térbe kell menekíteni a táborozókat. Szigorúan tilos fa alá állni, továbbá megvárni a csapadékot, ugyanis a villám akkor is becsaphat, amikor még a csapadék nem jelentkezik.
- A szabályos teheremelés, kézi anyagmozgatás kivitelezése az alábbi ábrán megtekinthető:

HÁZIREND

Nyári Napközis Tábor



Elsősegély

Elsősegélynyújtó személyzet: A táborban a kijelölt és felszerelt orvosi szobában védőnő és ápoló ügyelet van.

Elsősegélynyújtó felszerelés: A táborban a kijelölt orvosi szobában a létszámnak megfelelő elsősegély felszerelés van.

A pedagógus köteles saját, vagy munkatársának, táborozók balesetét, sérülését, rosszulletét azonnal a táborvezetőnek jelenteni.

Teendők baleset esetén:

- 1) Tájékozódás (Hol történt? Mi, és hogyan történt? Hányan sérültek?),
- 2) Gyors betegvizsgálat,
- 3) A beteg elhelyezése,
- 4) Korrekt betegvizsgálat,
- 5) A beteg ellátása,
- 6) Járulékos teendők.

Eszmélet vizsgálat: A kézhát bőrét meg kell csavarni. Eszméletét veszett, magatehetetlen személy (sérült) mozgatása szigorúan tilos. Abban az esetben, ha a sérültnek nyilvánvaló csonttörése, gerincsérülése, nyílt sérülése nincs, stabil oldalfekvésben kell részéssíteni a szájüreg ellenőrzésével, szükség esetén tisztításával. Az eszméletét veszett sérültet itatni, etetni tilos!

Ha a sérültnek nincs légzése meg kell kezdeni a mesterséges lélegeztetést szájból - orra, vagy szájból – szájba. Ha a sérültnek nincs vérkeringése, szívmasszázszt csak az alkalmazhat, aki kiképzett elsősegélynyújtó, és gyakorlott a kompressziós nyomás alkalmazásában, és a nyaki verőér kitapintásában. Ilyen eseteket észelve a teendők a következők:

1. Szólni a legközelebb ott tartózkodó személynek a balesetről, hogy szakértő segítséget (orvost, mentőt) hívjon.
2. A sérült kommunikáció készségének helyreállása esetén információgyűjtés a sérült állapotáról (ezzel megkönnyítve a kikerkező szakorvos munkáját), adott esetben az elsősegély megkezdése.

Sérült vizsgálata:

Eszméleténél van vagy sem:

- kapcsolatteremtés a beteggel,
- beszélgetni tudunk-e (tiszta vagy zavart tudat)
- eszméletlenség megállapítása szempilla reflex-el történik: ha a szemhéjára ráfújunk megmozdul-e a szemhéj vagy nem. Ájulásnál spontán magához tér az illető

Alapvető életfunkciók vizsgálata (légzés, szív működés), ha ez hiányzik klinikai halál állapotában van az illető. Sérült magasságában lehajolva megnézzük, hogy a mellkas fel- le mozog, a nyaki ütőér kitapintása 3 ujjal fejbiccentő izmon, gége magasságában az ér lüktetését érezzük. Külső sérelmi nyom, vérzés, vegyi anyag okozta felhalmozódás a bőrön, égés, fagyási sérülés, törés.

Ellátási sorrend:

- Közvetlen életveszély, alapvető funkciói hiányoznak (AZONNALI)
- Súlyos vérzéssel sérültek (ütőeres) ellátása
- Maró anyag okozta sérültek, mérgezetek ellátása
- Hőhatás okozta sérültek ellátása
- Mechanikai sérültek (nyílt- majd zárt törést) ellátása

Vegyi anyagok

- Amennyiben a vegyi anyag a bőrre, szembe, légutakba, bőrre, tápcsatornába került, minden esetben az adott vegyi anyag biztonsági adatlapjának 4. pontja alapján kell eljárni, ez tartalmazza az elsősegélyre vonatkozó konkrét utasításokat.
- Amennyiben a vegyi anyag a tápcsatornába került a sérültet szigorúan tilos hánytatni!
- Minden a vegyi anyag okozta rosszullét esetén a sérültet orvoshoz kell vinni!
- Vegyi anyagok szembe jutása esetén a kék színű szem mosó folyadék használata kötelező, vagy 15 percen keresztül bő folyó vízzel történő kimosás, és a sérültet szemészhez kell vinni.
- Vegyi anyag légutakba kerülése esetén a sérültet friss levegőre kell vinni, ha eszméleténél van félig ülő helyzetbe lehet helyezni (45°), orvoshoz vinni kötelező.

Meleg hatás okozta égés

Az égést I, II és III fokú égési sérülés osztályba soroljuk.

I fokú: a legenyhébb, a bőr felső területére terjed ki, a seb fényes, piros színű lesz.

HÁZIREND
Nyári Napközis Tábor

II. fokú: a megégett terület felhályagosodik, a hólyagok savóval telítődnek

III. fokú: a hólyag felszakad, nyílt seb keletkezik, nagy a fertőzés veszélye.

Az égési sérülést befolyásolja fokozata, kiterjedése.

Teendők: hűtés nyílt sebig, nyílt sebnél steril fedőkötést, utána hűtést lehet alkalmazni, a nyílt felületet nem szabad bekenni.

Meleghatásnál előfordul a *napszúrás*: agyi központnak fedetlensége, hányás, fejfájás, rosszul lét, láz. Árnyékos hűvös helyre kell vinni a beteget. *Hőguta*: a szervezet nem tudja a felesleges hőt elpárologtatni, párás levegőn a szervezet verejték ellátás leáll. Alacsony páratartalommal rendelkező helyre kell vinni a beteget.

Elektromos áram okozta balesetek:

Áramütés: az ember szervezetén áram folyik át, ennek hatására:

- Izomgörcs, idegközpont idegpályák zavara jöhet létre;
- Károsodik a légzőszerv, légzésbénulás, majd leáll a légzés.

Szív, és keringési rendszer esetében: szív működés megszűnése idegi hatásra leáll, megáll az izomgörcs. Idegrendszer károsodása azonnali következménye a sokkos állapot kialakulása, shock elektromos áramütés hatására.

Pszichés elektrofóbia: elektromos áramtól való félelem, leküzdése minél előbb visszaáll a munkahelyére.

Elektromos áram okozta sérülések

- Bőr égési sérülése- áramjegy alakul ki a bőr be-, és kimeneti helyén.
- Izmok, csontok törése, sérülése
- Erek sérülése, belső vérzés

Hogy mit kell tenni a sérült vizsgálata határozza meg.

- Áramkörből történő kiszabadítás olyan tárgyval, amely nem vezeti az áramot (fa, műanyag)
- Áramtalanítás
- Ellátás: újraélesztés, sebellátás (szódabikarbónás oldat: 3 dl vízben 2evőkanál szódabikarbónát elkeverünk, ezzel kell megitatni a beteget)

Tűzriadó terv

<p>A tűzjelzés végrehajtása (a tűzet észlelő felnőtt hajtja végre egy percen keresztül tartó három-három rövid szaggatott csengőjellel, vagy kolomp segítségével)</p>	
<p>A riasztás után a tűz észlelője a tűzoltóságot riasztja a 105-ös telefonszámon.</p>	
<p>A termekben lévő felnőttek vezetésével meghatározott sorrend szerint a helyiségek elhagyása.</p>	<p>A táborban ki van függesztve a menekülési útvonal, kijáratok és a gyülekezési hely.</p>
<p>Ha az adott helyiségben tartózkodókra a tűz nem jelent közvetlen veszélyt, akkor a gyermekek a helyiségben levő ruhájukat, táskájukat magukkal vihetik. Ennek eldöntése az adott helyiségben tartózkodó felnőtt feladata.</p>	<p>A helyiség elhagyása előtt az ablakokat, ajtókat be kell csukni.</p> <p>A menekülési útvonal veszélye (pl: átláthatatlan füstfelhő) a körülmények mérlegelése után:</p> <ul style="list-style-type: none"> - másik menekülési útvonalat kell választani, - vagy a helyiségben kell maradni, ajtókat becsukni, ruhával eltömíteni - ablakokat kinyitni - tűzoltóságnak jelzést adni (pl: ruhát az ablakból kilógatni)
<p>A gyülekezési helyen a kísérő felnőtt feladata a létszámellenőrzés. A létszám jelentése termenként a táborvezetőnek vagy a helyettesének.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - tűzoltást megkezdik a rendelkezésre álló tűzoltó eszközzel - kérkező tűzoltóság fogadása <p>A szükségesnek ítélt szervek értesítése (mentők, rendőrség, stb.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - a kivonulással egyidőben az áramtalanítás, gázlezárás végrehajtása
<p>Kérkező tűzoltóság tájékoztatása</p> <ul style="list-style-type: none"> - a létszámhelyzetről (hiányzik – e valaki, ha igen, melyik gyerek melyik teremből, melyik felnőtt) - a tett intézkedésekről - a helyszínrajz átadása. 	

Tűzoltósági intézkedések végrehajtása

Az intézmény személyzetének ismernie kell a rendelkezésre álló menekülési útvonalakat, a gyülekezési helyeket a közművek (víz, gáz, elektromos főkapcsoló) elzáróinak helyeit, a tűzoltóeszközök helyét – azok használatát. A tűzoltás megkezdése előtt, amennyiben szükséges és lehetséges **az életmentést végre kell hajtani!**

A Tábor első napján Tűzriadó gyakorlatot kell végezni!

Alapismeretek, amelyek a veszélyeket bemutatják

- a. A tűzesetnél a leggyakoribb halálok a füst, és csak másodsorban a hő.
- b. A tűznél keletkező füst két részből áll: egy látható részből, amely megnehezíti a tájékozódást, és egy láthatatlan részből, amely veszélyes lehet.
- c. Szénmonoxid majdnem minden tűznél keletkezik. Ez színtelen, szagtalan gáz, s senki sem tudja megmondani, hogy jelen van-e. Mégis ítélőképességünket úgy befolyásolhatja, hogy irracionális és valószerűtlen menekülési lehetőségekkel próbálkozunk. Sőt, belelegezve az ember képtelenné válhat egy kilincs lenyomására, vagy egy ablak kinyitására is.
- d. Az égésgázok forróak, így felfelé szállnak. Ezért az ember a hőségtől és a halálos égésgázoktól a menekülési útvonalon a padozat közelében mozogva biztonságban van.
- e. A füstben lévő gázok forróak, és a mennyezetig emelkednek, ahol egyre forróbbá válnak. Ha ezek a gázok elérik a gyújtási pontjukat, a tűz terjedési sebessége robbanásszerűen megnövekszik.
Ezért ha a mennyezet alatt vastag, fekete füst gyűlt össze, gyorsan menekülj!
- f. Meghatározott anyagok égésekor olyan mérgező füst keletkezhet, hogy már néhány belégzéstől eszméletlen állapotba kerülhet az ember. Ezért éjszaka ne késlekedj a felöltözéssel! (pl: kollégiumok)

Mit tegyünk? (Alapszabályok)

1. Maradj a füst alatt, a padozat közelében!
2. Sokat segíthet, ha az ember - mielőtt füsttel teli területen mozogna - valamit az arca elé tud tartani.
3. Ha ilyen nincs a kezud ügyében, ne veszíts időt valamilyen tárgy keresésével. (Tehát ne menj a mosdóba a ruhádat bevizezni, mert előfordulhat, hogy közben a füst bezár!) Ha lehetőség van rá, köss a szád és az orrod elé valamit (inget, szalvétát, harisnyát stb.), hogy a meneküléskor a légutaktól az ingerlő füstszecskét távol tarthasd.
4. Ha a mennyezet alatt vastag, fekete füst gyűlt össze, gyorsan menekülj!
5. Tűzesetnél ne késlekedj állatok vagy értékes tárgyak mentésével.
Ne tárgyakat, embereket ments!
6. Ha a füst már a padlóig kiterjedt, próbálj meg egy másik menekülési utat találni.
7. Ha be vagy zárva közted és a tűz között csukj be minden lehetséges ajtót! Az ajtók és az ablakok becsukása révén a tűz nem jut elegendő oxigénhez, így az égés lényegesen lassúbb lesz, másrészt a füst és a láng terjedését is akadályozzuk ezzel.
8. A helyiségben a kezud ügyébe kerülő anyagokkal tömítsd el az ajtók réseit! Ezzel akadályozd meg a füst bejutását. Ezt követően nyisd ki a szoba ablakait, hogy a friss levegő beáramolhasson. Ha fordítva csinálod: előbb nyitod ki az ablakokat, mielőtt az ajtók réseit eltömítenéd, az égés felerősödhet.
Ha be vagy zárva, kiálts segítségért, és közben nézz körül, van-e másik menekülési utad.
Ez lehet: az erkélyen, a párkányon át, vagy akár a tetőre, vagy csinálj magadnak függönyből, takaróból, lepedőből vagy más egyébből kötelet. De ezt a kötelet ne használd mindaddig, amíg az feltétlenül nem szükséges! Nagyon sok embert létrával kimentettek a tűzoltók, még azután, hogy mások a halálba ugrottak.